

DIE FREIE BERATUNGSSTELLE

ZWISCHENRAUM... ist ein

geschützter Raum -

-Entwicklungsraum-

individuell für Sie

kompetente fachliche Beratung

mit Elementen der Allgemeinen
Psychotherapie

Ort: Nürnberg – gut erreichbar!

Kontaktdaten:

Zwischenraum.....

Freie Beratungsstelle

Gabriele Dietz

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Mitglied im DBSH

(Berufsverband Soziale Arbeit)

ADHS Deutschland e.V.

Telefon: 0911/98119306

Mail: info@gabriele-dietz.de

www.gabriele-dietz.de

Annette-Kolb - Str. 90,90471 Nürnberg

Lebenskünstler...unterwegs

ADS/ADHS

im Erwachsenenalter

Psychoedukation für Betroffene

September – Dezember
2010

AD(H)Sler müssen sich in der Regel mehr anstrengen als andere, um gleich gute Ergebnisse zu erzielen.....

deshalb brauchen sie umso mehr

Wertschätzung und Verständnis ...

und mehr eigene Kenntnis über die Zusammenhänge:

Wenn Sie AD(H)S haben -
möchte der Kurs dazu *beitragen*
Ihre Stärken zu stärken und
Ihre Schwächen zu schwächen.

In dem Kurs geht es um:

Aufklärung

Perspektiven

Selbstregulation

Interaktion

in 10 Schritten inhaltlich und zielorientiert -
Hand in Hand -

BAUSTEINE für Ihre Lebensbaustelle

Tipps und Tricks

..ein besseres SELBSTBILD

**Der Kurs besteht aus 10 Einheiten
plus 1 Nachtreffen**

Einführung und 1. Einheit

Samstag, 18.9. 2010

14.00-17.30 Uhr

2.- 10. Einheit

jeweils Dienstag 18.30-20.30 Uhr

**(21.9.,28.9.,5.10.,19.10.,26.10.,
16.11.,23.11.,30.11.,7.12.,)**

Nachtreffen nach Vereinbarung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sichern Sie sich schon jetzt einen Platz!

*Der Kurs wird nach aktuellem Gesetz nicht von der
Krankenkasse gefördert, ist aber auf Anfrage monatlich in
Teilbeträgen bezahlbar.*

*Möchten Sie lieber außerhalb eines
Kurses*

**Unterstützung, Hilfestellungen, Beratung
Coaching ?**

*Ich bin
ohne lange Wartezeiten
für Sie da.*

*Möchten Sie ein **Persönliches Budget**
beantragen begleite ich Sie in diesem
Rahmen.*

*Sie haben nicht gefunden, was Sie
suchen? Fragen Sie nach!*

Ich suche mit Ihnen und denjenigen,
die Sie darin einbeziehen möchten -
nach individuellen Lösungen!

Heute ist der Tag...

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Ihre Gabriele Dietz